



12 - 14 maja 2023 r.

DNI OTWARTE

Funduszy Europejskich

Zapraszamy na Mazowsze

W dniach od **12 do 14 maja** (piątek-niedziela)
zapraszamy do odwiedzenia Beneficjentów Funduszy
Europejskich, którzy przygotowali dla Was atrakcje
podczas **DOFE 2023 na Mazowszu**.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski



Następna stacja: Zwiedzanie zaplecza technicznego KM



Spółka „Koleje Mazowieckie - KM” sp. z o.o.
Chłopickiego 53, 04-275 Warszawa

12-13.05.2023

08:00 - 14:20

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy na zwiedzanie Sekcji Napraw i Eksploatacji Taboru Warszawa Grochów, największego zaplecza technicznego Kolei Mazowieckich oraz do udziału w **bezpłatnym szkoleniu** na nowoczesnym symulatorze jazdy pociągiem „Flirt”, na którym możliwe jest podnoszenie kwalifikacji i kompetencji maszynistów oraz prowadzone są szkolenia dla kandydatów dla maszynistów.

Zwiedzanie Sekcji Napraw i Eksploatacji Taboru Warszawa Grochów odbędzie się w dniach 12 - 13 maja 2023 r. w 4 turach:

08:00 - 09:20

09:40 - 11:00

11:20 - 12:40

13:00 - 14:20

Tylko podczas DOFE 2023 możecie doświadczyć jak ciekawa i odpowiedzialna jest praca maszynisty w KM oraz zobaczyć miejsce, które na co dzień jest niedostępne dla podróżnych ale to właśnie tu rozpoczyna się i kończy proces związany z eksploatacją taboru.

Zainteresowanych uprzejmie prosimy o zgłaszanie chęci udziału w bezpłatnym wydarzeniu na adres mailowy: funduszekm@mazowieckie.com.pl

Ilość miejsc ograniczona.

Skontaktujemy się z osobami zakwalifikowanymi do udziału w wydarzeniu.

Zapraszamy do obserwowania naszego profilu na:

FB <https://www.facebook.com/KolejeMazowieckieKM/>

oraz Instagramie https://www.instagram.com/koleje_mazowieckie_km/



Bezpłatne zwiedzanie Zamku

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie
Zamkowa 1, 06-400 Ciechanów



12.05.2023

08:00 - 15:30

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do zwiedzania ekspozycji muzealnych Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie.

Wstęp bezpłatny

Zamek został zbudowany w XIV wieku przez księcia mazowieckiego Siemowita III. Największy okres jego świetności przypadł na czas panowania księcia Janusza I, syna Siemowita, który w latach 1422-1429 według projektu mistrza Nikołasa, przebudował go na swoją rezydencję.

Za panowania następnych książąt zamek był ważnym punktem administracji Księstwa Ciechanowskiego, miejscem rokowań międzynarodowych oraz twierdzą, w której przechowywano skarbiec książęcy. Był przebudowywany i dostosowany do użycia broni palnej. Po śmierci Janusza II w 1495 roku zamek zaczął się chylić ku upadkowi, a po włączeniu Mazowsza do Korony w 1526 roku całkowicie stracił na swym znaczeniu i powoli popadał w ruinę. Pewne próby remontu zamku prowadziła królowa Bona (żona Zygmunta Starego Jagiellończyka). W połowie XVII wieku, w czasie „potopu szwedzkiego” zamek został zajęty i spalony przez Szwedów. Po II rozbiórze Polski w 1803 roku Prusacy rozebrali zabudowania wewnątrz zamku. Pozostawili tylko mury zewnętrzne, których nie byli w stanie naruszyć.

Zapraszamy!



Rower to zdrowie. Wskocz na nasze ścieżki!



Gmina Miasto Płońsk
Zamkowa 1, 06-400 Ciechanów

12.05.2023

08:00 - 18:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy mieszkańców Płońska i okolic na rajd rowerowy.

Rajd rowerowy program:

- start godz.10.00 – park na Poświętnem w Płońsku
- czas trwania ok.2h
- ilość uczestników – ok. 80-100 osób

Rezerwacja – prosba o kontakt z UM w Płońsku 23 663 13 00 wew. 324 (musimy wiedzieć dokładnie ile osób weźmie udział w przejeździe – chodzi o względy bezpieczeństwa).

Trasa – przejazd ścieżkami rowerowymi - do ulicy Grunwaldzkiej – przejazd przez Park 600-lecia do ulicy Kopernika – przejazd przez park do ulicy Jana Pawła II (obwodnica zachodnia), powrót parkiem do Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji przy Kopernika.

Atrakcje: zajęcia sportowe – integracyjne po zakończonym rajdzie.

Udział: bezpłatny.

Grupa docelowa – głównie dzieci, uczniowie szkół.

Zapraszamy!



Dni Otwarte Funduszy Europejskich - Polska Fundacja Przedsiębiorczości oddział w Warszawie.

Polska Fundacja Przedsiębiorczości
ul. Nowogrodzka 50 p. 110, 00-695 Warszawa

12.05.2023

08:00 - 18:00



Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do odwiedzenia oddziału Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości w Warszawie przy ul. Nowogrodzkiej 50.

Nasi specjaliści będą dostępni dla Państwa w dniu 12 maja 2023 r., bez konieczności umawiania się, w godzinach 10:00 – 18:00 w oddziale PFP lub w ramach telefonicznych konsultacji w godzinach 8:00 – 16:00.

Będzie to okazja do uzyskania kompleksowych informacji na temat możliwości pozyskania zwrotnych środków unijnych na rozwój i inwestycje w ramach projektu Pożyczka Mała. Nasi doradcy przeprowadzą nieodpłatną analizę finansową, udzielą bezpłatnych i niezobowiązujących porad oraz pomogą przy wypełnianiu wniosku.

Projekt jest skierowany do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw.

Skorzystaj z bezpłatnego doradztwa.

Zapraszamy!



Fundusze Europejskie w Bibliotece



Gmina Miejska Ciechanów

Plac Piłsudskiego 1, 06-400 Ciechanów

12.05.2023

09:00 - 12:00

Jesteś uczniem ciechanowskiej szkoły podstawowej? Weź udział w warsztatach!

Zapraszamy na warsztaty nt. Unii Europejskiej oraz inwestycji ze środków unijnych w mieście, w tym zmodernizowanych obiektów użyteczności publicznej.

Podczas warsztatów uczestnicy przygotowują lapbooki, czyli kreatywne prezentacje pozyskanych informacji podczas zajęć.

Zajęcia odbywać się będą w zrewitalizowanej Krzywej Hali. Zgłoszenia telefonicznie (23 672 28 88) bądź mailowo (krzywahala@mbpciech.info).

17:00 - 19:30

„Stare Kino w Krzywej Hali” – zapraszamy na pokaz filmu „Znachor” z 1937 r., reż. Michał Waszyński, poprzedzony prelekcją filmoznawcy.

Wstęp jest wolny, a wydarzenie ogólnodostępne.

Weekend w muzeum



Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce

plac Bema 8, 07-410 Ostrołęka

12-13.05.2023

09:00 - 17:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 za symboliczną złotówkę będziecie mogli zwiedzić wystawy w budynku Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce!

14.05.2023

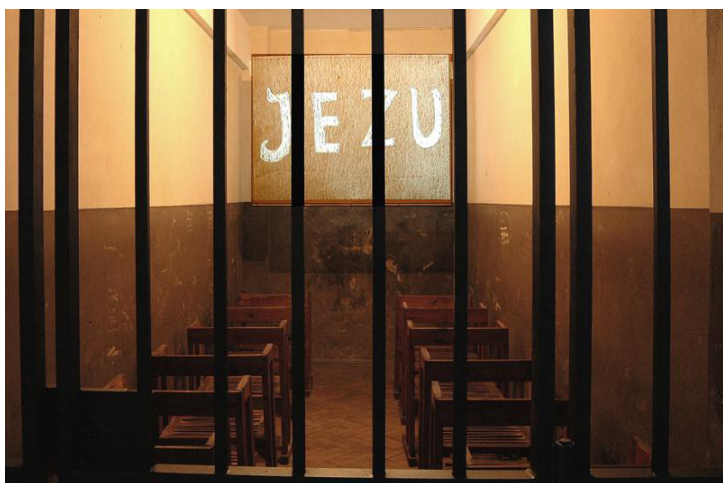
10:00 - 16:00

Misją naszego Muzeum jest gromadzenie i zachowanie artefaktów przeszłości o wartości naukowej, estetycznej i emocjonalnej. Pomagamy w aktywnym poznawaniu, kształtowaniu postaw społecznych, budowaniu tożsamości oraz szacunku dla niepowtarzalnego dziedzictwa kultury lokalnej oraz kultury polskiej i światowej. Zbiory Muzeum liczą obecnie ponad 15 tys. muzealiów i 9 tys. zgromadzonych w muzealnej bibliotece książek. Tworzono je poprzez zakupy w desach i antykwariatach, na aukcjach, pozyskiwano od osób prywatnych. Część stanowią przekazy od instytucji i dary od lokalnej społeczności.

Poza zwykłą dla muzeów działalnością wystawienniczą (pięć wystaw stałych i zmieniane co kwartał wystawy czasowe) Muzeum Kultury Kurpiowskiej prowadzi również działalność edukacyjną. Organizowane od kilkunastu lat lekcje i warsztaty muzealne cieszą się dużym, a przy tym rosnącym z roku na rok, zainteresowaniem. Tematyka oferty edukacyjnej nawiązuje do prezentowanych akurat wystaw czasowych lub jak w przypadku zajęć etnograficznych i historycznych jest aktualna przez cały rok.

Zapraszamy!

Aleja Szucha - poznajemy historię tego miejsca



**Mauzoleum Walki i Męczeństwa filia Muzeum Więzienia Pawiak
– oddziału Muzeum Niepodległości**
al. Jana Chrystiana Szucha 25, 00-580 Warszawa



12.05.2023

10:00 - 11:00

Zapraszamy do odwiedzenia Mauzoleum Walki i Męczeństwa filia Muzeum Więzienia Pawiak – oddziału Muzeum Niepodległości.

Mauzoleum Walki i Męczeństwa w Al. Szucha 25 powstało w miejscu aresztu gestapo w czasie okupacji niemieckiej. Decyzja o utworzeniu tego miejsca pamięci zapadła w 1946 r. Jest to zachowane oryginalne wnętrze aresztu wraz z jego wyposażeniem. Od tego czasu pełni ważną funkcję szczególnie w edukacji młodzieży oraz turystów z zagranicy na temat martyrologii narodu polskiego. Należy podkreślić, że od czerwca 2022 r. cały budynek wraz z Mauzoleum zyskał status Pomnika Historii.

Podczas DOFE 2023 specjalnie dla Państwa udostępniamy bezpłatnie możliwość zwiedzania z przewodnikiem ekspozycji Mauzoleum Walki i Męczeństwa.

Po wnętrzach dawnego aresztu gestapo oprowadzi Państwa i z dziejami miejsca zapozna kustosz Andrzej Kotecki oraz Piotr Piegat.

Zbiórka osób na zwiedzanie o godz. 10:00 przy wejściu do Mauzoleum na hasło DOFE 2023.

Ilość osób ograniczona do 25 w grupie, prosimy o wcześniejszą rezerwację na: szucha@muzn.pl.

13:00 - 14:00

Zbiórka osób na zwiedzanie o godz. 13:00 przy wejściu do Mauzoleum na hasło DOFE 2023.

Ilość osób ograniczona do 25 w grupie, prosimy o wcześniejszą rezerwację na: szucha@muzn.pl.

Zapraszamy!

Poszli nasi w bój bez broni - powstanie niespełnionych nadziei



**Muzeum Niepodległości w Warszawie, Muzeum X Pawilonu
Cytadeli Warszawskiej**
Skazańców 25, 01-532 Warszawa



12.05.2023

10:00 - 11:30

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej, Oddziału Muzeum Niepodległości w Warszawie.

Wszystkie wydarzenia w ramach tego dnia w Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej będą dostępne **bezpłatnie**. Uczestnictwo w wydarzeniach podczas DOFE 2023 nie wymaga wcześniejszego zgłoszenia. Zapraszamy na kuratorskie zwiedzanie wystawy stałej Muzeum X Pawilonu – wstęp bezpłatny, oprowadza Michał Cieślak. Zorganizowana w zrekonstruowanych wnętrzach więziennych ukazuje na tle dziejów obiektu historię zmagania Polaków o wyzwolenie narodowe i przemiany społeczne w epoce zaborów poprzez przedstawienie sylwetek więzionych tu osób oraz wydarzeń i organizacji, w których działali, poczynając od spisków niepodległościowych z lat 1830-tych aż do odzyskania niepodległości w 1918 r. Składają się na nią akta carskich władz represyjnych: dokumenty więzienne, śledcze i sądowe, prasa i druki ulotne poszczególnych organizacji, fotografie czołowych więźniów, pozostałe po nich pamiątki osobiste, realia i dzieła sztuki oraz cele imienne wielu więzionych tu wybitnych Polaków. X Pawilon jako miejsce, w którym rozstrzygały się losy wielu późniejszych katorżników i zesłańców, eksponuje również martyrologię Polaków na Syberii w epoce zaborów, ukazaną m.in. w kolekcji prac malarza – sybiraka Aleksandra Sochaczewskiego, także więźnia X Pawilonu. Zwiedzający obejrzyć mogą zachowane cele więzienne, salę przesłuchań; wyjątkową częścią ekspozycji jest wystawa malarstwa więźnia – Sybiraka Aleksandra Sochaczewskiego.

11:00 - 11:45

Kuratorskie oprowadzanie po wystawie czasowej „Poszły wici po zaściankach. Insurekcja 1863 roku.”

Wstęp bezpłatny, oprowadza Katarzyna Skorupa-Malińska.

Opis wystawy: Wystawa czasowa zorganizowana w ramach obchodów 160 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego. Na wystawie prezentujemy obrazy Wojciecha Piechowskiego (1849-1911), Franciszka Streitta (1839-1890), Feliksa Sypniewskiego (1830-1902). Liczne pamiątki historyczne nacechowane emocjonalną wymową: biżuterię żałobną, patriotyczną, bibeloty, fotografie oraz dokumenty. Obraz działań zbrojnych dopełniają regulaminy piechoty, instrukcje oraz XIX-wieczna broń i amunicja.

12:00 - 13:00

Kuratorskie oprowadzanie po wystawie czasowej w Galerii Brama Bielańska „Dzieło rąk naszych wpieraj. Judaika Grzegorza Dudąty inspirowane tradycyjną wycinanką żydowską.” Wstęp bezpłatny, oprowadza Maciej Jakubowski.

Opis wystawy: Grzegorz Dudąta to z wykształcenia historyk, archiwista i dokumentalista konserwatorski ochrony zabytków. Z zawodu instruktor w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Szczekocinach. Z zamiłowania - wierszopisarz, malarz i wycinankarz, tworzący ażurowe kompozycje zwykle w jednym kawałku papieru.

Zrealizował wiele wystaw indywidualnych swoich wycinanek. W Galerii Brama Bielańska zaprezentuje prace o tematyce judaistycznej inspirowane m.in. psalmami Starego Testamentu. Wystawa jest realizowana z okazji 80. rocznicy powstania w getcie warszawskim.

13:00 - 13:30

Pokaz filmu „Człowiek Świętego Imienia. Rzecz o Romualdzie Traugucie” w Sali Audiowizualnej im. Karola Beyera. (budynek X Pawilonu) – (czas trwania filmu 27 minut) – wstęp bezpłatny.

Opis filmu: Dokument przypominający postać i działalność w okresie Powstania Styczniowego Romualda Traugutta. Opowiada o ostatnich tygodniach życia dyktatora powstania. Złożony z wypowiedzi historyków, przeplatany fragmentami rekonstrukcji historycznych.

13:30 - 15:00

Kuratorskie oprowadzanie po ekspozycji stałej Muzeum X Pawilonu. Wstęp bezpłatny, oprowadza Michał Cieślak.

Zorganizowana w zrekonstruowanych wnętrzach więziennych ukazuje na tle dziejów obiektu historycznego Polaków o wyzwolenie narodowe i przemiany społeczne w epoce zaborów poprzez przedstawienie sylwetek więzionych tu osób oraz wydarzeń i organizacji, w których działali, poczynając od spisków niepodległościowych z lat 1830-tych aż do odzyskania niepodległości w 1918 r. Składają się na nią akta carskich władz represyjnych: dokumenty więzienne, śledcze i sądowe, prasa i druki ulotne poszczególnych organizacji, fotografie czołowych więźniów, pozostałe po nich pamiątki osobiste, realia i dzieła sztuki oraz cele imienne wielu więzionych tu wybitnych Polaków. X Pawilon jako miejsce, w którym rozstrzygały się losy wielu późniejszych katorżników i zesłańców, eksponuje również martyrologię Polaków na Syberii w epoce zaborów, ukazaną m.in. w kolekcji prac malarza – sybiraka Aleksandra Sochaczewskiego, także więźnia X Pawilonu. Zwiedzający obejrzyć mogą zachowane cele więzienne, salę przestuchań; wyjątkową częścią ekspozycji jest wystawa malarstwa więźnia – Sybiraka Aleksandra Sochaczewskiego.

Zapraszamy!



Dni Otwarte

Funduszy Unijnych w Pałacu Przebendowskich/Radziwiłłów

Muzeum Niepodległości
Solidarności 62, 00-240 Warszawa

12.05.2023

10:00 - 12:00



Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do Muzeum Niepodległości w Warszawie. Siedziba Muzeum Niepodległości a zarazem oddział główny mieści się w zabytkowym Pałacu Przebendowskich/Radziwiłłów przy Al. Solidarności 62.

Muzeum zajmuje się działalnością kulturalną, edukacyjną, wystawienniczą i wydawniczą, związaną z szeroko pojętą tematyką historyczną i patriotyczną. Ekspozycję tworzą cztery wystawy stałe: „Polonia Restituta. O niepodległość i granice 1914-1921”, „Z Orłem Białym przez wieki”, „Kresy i bezkresy” i „Historia Pałacu Przebendowskich/Radziwiłłów”, a uzupełnienie dla nich stanowią wystawy czasowe.

Wystawa „Polonia Restituta. O niepodległość i granice 1914-1921” skupia się na okresie I wojny światowej i wydarzeniach, stanowiących jej konsekwencje. Opowiada o działaniach, podejmowanych przez Polaków w celu odzyskania niepodległości. Opisy i ekrany multimedialne stanowią uzupełnienie dla ekspozycji i reprodukcji.

Wystawa „Z Orłem Białym przez wieki” przedstawia historię powstania, kształtowania się i zmian polskiego godła. Są na niej zgromadzone różnorodne przedmioty, na których pojawiają się – nieraz zaskakujące – wizerunki Orła Białego.

Wystawa „Kresy i Bezkręty” jest poświęcona wschodnim terenom dawnej Rzeczypospolitej. Ekspozycja z różnych miast stanowi punkt wyjścia do opowieści o mieszkańcach, tradycjach, kulturze i historii tych obszarów. Część wystawy obraca się również wokół tematyki zsytek jako formy represji wobec Polaków.

Wystawa „Historia pałacu Przebendowskich/Radziwiłłów” oparta jest na reprodukcjach wizerunków przedstawiających dawnych właścicieli, historycznych rzutach budynku oraz fotografiach prezentujących wnętrza i elewacje w XX wieku.

Zapraszamy na bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem wystaw stałych Pałacu Przebendowskich/Radziwiłłów : wejścia o godzinie: 10.00 i 11:15.

Udział w wydarzeniach jest bezpłatny, natomiast zwiedzanie dla osób indywidualnych poza wydarzeniami jest płatne.

Ilość miejsc jest ograniczona, obowiązują zapisy. Więcej informacji i zapisy:

Magda Bilińska, Edukator w Dziale Edukacji: m.bilinska@muzn.pl; tel. 22 827 96 43

Joanna Oleszczuk, Edukator w Dziale Edukacji: j.oleszczuk@muzn.pl; tel. 22 827 96 43

Zapraszamy!

Dni Otwarte Funduszy Europejskich



Muzeum Romantyzmu w Opiniogórze
Zygmunta Krasińskiego 9, 06-406 Opinogóra Górna



12.05.2023

10:00 - 13:00

Zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Romantyzmu w Opinogórze podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023.

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy wydarzenia do udziału w których serdecznie zapraszamy:

10:00 - rodzinna gra terenowa „Tajemnice opinogórskiego parku” – do odebrania w kasie muzealnej, **bezpłatna**

12:00 – lekcja muzealna „Aspekt konserwatorski w pielęgnacji zabytkowego zespołu pałacowoparkowego w Opinogórze” **wstęp wolny**

12:00 – lekcja muzealna „Oto jest Pliszka/Pinus” **wstęp wolny**

13.05.2023

10:00 - 16:00

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy wydarzenia do udziału w których serdecznie zapraszamy:

10:00 - rodzinna gra terenowa „Śladami Zygmunta Krasińskiego” do odebrania w kasie muzealnej, **bezpłatna**

15:00 – lekcja muzealna „Aspekt konserwatorski w pielęgnacji zabytkowego zespołu pałacowoparkowego w Opinogórze” **wstęp wolny**

15:00 – lekcja muzealna „Oto jest Pliszka/Pinus” **wstęp wolny**

14.05.2023

10:00 - 16:00

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy wydarzenia do udziału w których serdecznie zapraszamy:

10:00 - rodzinna gra terenowa „Śladami Zygmunta Krasińskiego” do odebrania w kasie muzealnej, **bezpłatna**

15:00 – koncert „Z pieśnią przez świat” – preferencyjna cena biletu - 20 zł

Fundusze Europejskie w „Stacji Sokołów”



Sokołowski Ośrodek Kultury
Wolności 27, 08-300 Sokołów Podlaski



12.05.2023 - 10:00 - 16:00

13.05.2023 - 11:00 - 16:00

14.03.2023 – 11:00-16:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Wielkiego Gościńca Litewskiego „Stacja Sokołów” - miejsca, dzięki któremu możemy wybrać się w podróż w czasie i znaleźć się na szlaku jednego z głównych traktów handlowo-pocztowych dawnej Rzeczypospolitej.

Czy wiesz, że Sokołów Podlaski (najstarsze prawa miejskie na Podlasiu) był jednym z ważniejszych przystanków na dawnym trakcie handlowym łączącym Koronę Polską z Wielkim Księstwem Litewskim?

Trasa szlaku biegła przez takie miejscowości jak: Warszawa, Stanisławów, Dobre, Liw, Węgrów, Sokołów Podlaski, Drohiczyn, Bielsk Podlaski, Białystok i docierała do Grodna, a później do Wilna. O tym, jak wielkie dziedzictwo niesie ze sobą każde z tych miejsc, nie trzeba nikogo przekonywać, lecz jeśli chcemy się z nimi dokładniej zapoznać to warto udać się do naszego muzeum i zrobić krótki przystanek na „Stacji Sokołów”. Możemy podziwiać dawne przedmioty codziennego użytku, sprzęty kuchenne, monety, żelazka, a także zapomniane już lampy naftowe. Ogromną gratką będą również tradycyjne stroje ludowe charakterystyczne dla Podlasia Nadbużańskiego. Podczas wizyty w muzeum możemy wstąpić również do karczmy, w której podróżnik Georg Forster spisuje swój dziennik z wyprawy z Warszawy do Wilna w 1784 roku.

Aby zaczerpnąć więcej informacji o naszej działalności zapraszamy na Dni Otwarte z Funduszami Europejskimi.

Wstęp do muzeum **bezpłatny** w ramach DOFE 2023.

W trakcie zwiedzania zachęcamy do wzięcia udziału w bezpłatnych warsztatach kaligrafii. Do zobaczenia w „STACJI SOKOŁÓW”.



Spotkanie z historią



Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie Oddział Muzeum Regionalnego im. Mieczysława Aślanowicza w Siedlcach

Dąbrowa 133 08-109 Przesmyki

12.05.2023

10:00 - 18:00

W ramach Dni Otwartych funduszy Europejskich 2023 zapraszamy na „Spotkanie z historią” do Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie, w którym zgromadziliśmy przedmioty związane z kulturą ziemiańską. Odwiedzając nasze muzeum przeniesiecie się Państwo w klimat dworu z przełomu XIX i XX wieku.

Dworski park można zwiedzić w godzinach pracy Muzeum bezpłatnie.

W piątek wstęp do Muzeum bezpłatny.

O pełnych godzinach zegarowych zapraszamy na bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych z przewodnikiem (10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00).

Dojazd do/z Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie z/do Siedlec i Łosic. Z Siedlec - Centrum Przesiadkowe w Siedlcach 01, Stanowisko 13, Z Łosic - Rynek 21.

13.05.2023

10:00 - 16:00

Dworski park można zwiedzić w godzinach pracy Muzeum bezpłatnie.

Wstęp do muzeum - obowiązują bilety wstępu (10 zł i 5 zł) oraz bezpłatne oprowadzanie przez przewodnika o pełnych godzinach.

Na bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem zapraszamy o pełnych godzinach zegarowych (10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00).

Dojazd do/z Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie z/do Siedlec i Łosic. Z Siedlec -Centrum Przesiadkowe w Siedlcach 01, Stanowisko 13, Z Łosic - Rynek 21.

14.05. 2023

10:00 - 16:00

Dworski park można zwiedzić w godzinach pracy Muzeum bezpłatnie.

Wstęp do muzeum - obowiązują bilety wstępu (10 zł i 5 zł) oraz bezpłatne oprowadzanie przez przewodnika o pełnych godzinach.

Na bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem zapraszamy o pełnych godzinach zegarowych (10.00,11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00).

Dojazd do/z Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie z/do Siedlec i Łosic. Z Siedlec -Centrum Przesiadkowe w Siedlcach 01, Stanowisko 13, Z Łosic - Rynek 21.

Zapraszamy!



Pawiak - poznajmy historię tego miejsca



Muzeum Więzienia Pawiak - oddział Muzeum Niepodległości w Warszawie

12.05.2023

Zapraszamy do Muzeum Więzienia Pawiak podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023.

Pawiak 1835-1944

11:00-12:30

Zwiedzanie z przewodnikiem ekspozycji Muzeum Więzienia Pawiak. Wstęp wolny w ramach DOFE będzie jedynie na zwiedzanie muzeum z przewodnikiem o wyznaczonej godzinie 11.00.

Oprowadzanie będzie trwać maksymalnie do 1,5 godziny. Nie ma konieczności zgłaszania się wcześniej. Zbiórka gości przy makiecie więzienia w holu Muzeum.

15:00 - 16:30

Zapraszamy do Muzeum Więzienia Pawiak podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023.

Wstęp wolny w ramach DOFE będzie jedynie na zwiedzanie muzeum z przewodnikiem o wyznaczonej godzinie 15.00.

Oprowadzanie będzie trwać maksymalnie do 1,5 godziny. Nie ma konieczności zgłaszania się wcześniej.

Zbiórka gości przy makiecie więzienia w holu Muzeum.

Serdecznie zapraszamy.

Położone w samym centrum Warszawy więzienie śledcze, popularnie zwane Pawiakiem (nazwa pochodzi od ulicy Pawiej, przy której znajdowała się brama wjazdowa) zostało zbudowane w latach 1830-1836 wg projektu znanego warszawskiego architekta Henryka Marconiego.

Od 1863 r. było więzieniem politycznym z oddziałami męskim i kobiecym. W latach zaborów więźniem byli członkowie Rządu Narodowego, powstańcy 1863 r., tysiące działaczy partii robotniczych, narodowych i ludowych. W czasie rewolucji 1905-1907 Pawiak był, obok Cytadeli Warszawskiej, głównym więzieniem politycznym dla jej uczestników.

Szerokim echem w całej Polsce odbiło się wówczas brawurowe uwolnienie 24 kwietnia 1906 r. przez członków Organizacji Bojowej PPS pod dowództwem Jana Gorzechowskiego „Jura” 10 więźniów Pawiaka zagrożonych karą śmierci. Więzieniem śledczym, zarówno kryminalnym jak i politycznym, był Pawiak do końca panowania rosyjskiego w Królestwie, taki też charakter zachował w Polsce niepodległej.

Prostokątny plac pod więzienie zajmował obszar o powierzchni 1,5 ha. Otoczony był murem z dwiema zwyżkami strażniczymi od strony ulicy Dzielnej i jedną od ulicy Pawiej. Gmach główny mieszczący więzienie męskie, o długości 150 m. i szerokości 12 m., składał się z czterech kondygnacji (suterena, parter, pierwsze i drugie piętro). Budynek więzienia kobiecego oddział zwany Serbią mieścił się w dwupiętrowym budynku dawnego szpitala wojskowego. W kompleksie znajdowały się też powstałe w różnym czasie zabudowania towarzyszące m.in.: magazyny, warsztaty więzienne, kuchnia, depozyty, łaźnia, pralnia, kottownia, kartoflarnia.



Dni Otwarte Funduszy Europejskich w Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry



12.05.2023 12:00 - 13:00

Podczas DOFE 2023 zapraszamy do Muzeum - Miejsce Pamięci Palmiry na bezpłatne oprowadzanie kuratorskie po wystawie stałej, połączone ze spacerem wzdłuż cmentarza do właściwych miejsc straceń oraz projekcją filmu „Miasto pamięci”.

Stała ekspozycja poświęcona jest egzekucjom w Palmirach i na terenie Puszczy Kampinoskiej w latach 1939–1943, a także wydarzeniom na tym obszarze w trakcie II wojny światowej. Po zwiedzaniu wystawy stałej zapraszamy na projekcję filmu historycznego pt. Miasto Pamięci. Niemiecki terror w okupowanej Warszawie Reż. Rafał Bryll (2019), 17 minut Wstęp w ramach DOFE 2023 na oprowadzanie kuratorskie wraz z projekcją filmu w wyznaczonych godzinach bezpłatny.

Zapraszamy.



13.05.2023 – 10:00-17:00

Godziny zwiedzania: 10:00 - 11:00, 12:00 - 13:00, 14:00 - 15:00, 16:00 - 17:00.

Stała ekspozycja poświęcona jest egzekucjom w Palmirach i na terenie Puszczy Kampinoskiej w latach 1939–1943, a także wydarzeniom na tym obszarze w trakcie II wojny światowej.

Po zwiedzaniu wystawy stałej zapraszamy na projekcję filmu historycznego pt. Miasto Pamięci. Niemiecki terror w okupowanej Warszawie Reż. Rafał Bryll (2019), 17 minut

Wstęp w ramach DOFE 2023 na oprowadzanie kuratorskie wraz z projekcją filmu w wyznaczonych godzinach bezpłatny.

Zapraszamy.

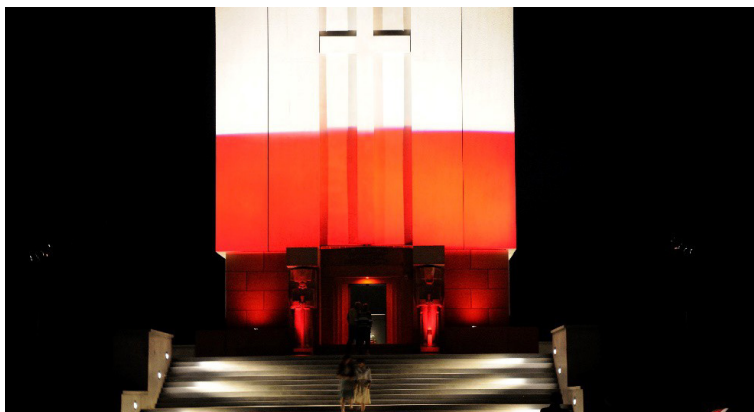
14.05.2023 – 12:00 – 13:00

Stała ekspozycja poświęcona jest egzekucjom w Palmirach i na terenie Puszczy Kampinoskiej w latach 1939–1943, a także wydarzeniom na tym obszarze w trakcie II wojny światowej.

Po zwiedzaniu wystawy stałej zapraszamy na projekcję filmu historycznego pt. Miasto Pamięci. Niemiecki terror w okupowanej Warszawie Reż. Rafał Bryll (2019), 17 minut

Wstęp w ramach DOFE 2023 na oprowadzanie kuratorskie wraz z projekcją filmu w wyznaczonych godzinach bezpłatny.

Zapraszamy!



Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce

Warszawska 2A, 07-410 Ostrołęka

Weekend w Muzeum



12.05.2023 - 12:00 - 19:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 za **symboliczną złotówkę** już w piątek 12 maja będziecie mogli zwiedzić Pomnik Mauzoleum w Ostrołęce.

13.05.2023 - 12:00 - 19:00

Podczas kolejnego dnia Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 za **symboliczną złotówkę** będziecie mogli zwiedzić Pomnik Mauzoleum w Ostrołęce.

14.05.2023 - 12:00 - 19:00

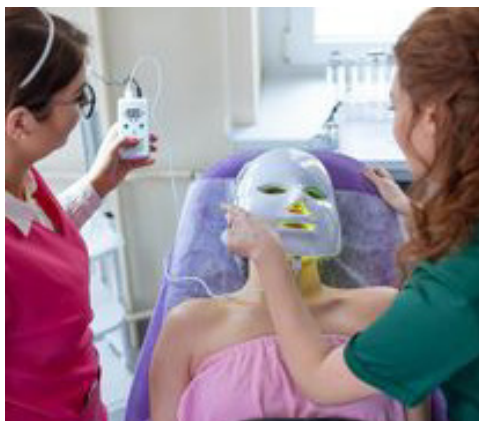
Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 **w niedzielę bezpłatnie** będziecie mogli zwiedzić Pomnik Mauzoleum w Ostrołęce.

Pomnik Mauzoleum żołnierzy poległych w bitwie pod Ostrołęką 26 maja 1831 roku Sarkofag z prochami poległych powstańców, wystawy multimedialne, kolekcję miniaturowej armii oraz skansen artylerii Królestwa Polskiego obejrzeć można odwiedzając Pomnik Mauzoleum.

Pomnik wybudowany został wewnątrz ziemnego fortu carskiego z XIX wieku z okazji setnej rocznicy bitwy. Ostrołęckie mauzoleum jest jedynym tego typu obiektem w Polsce, poświęconym poległym w jednej z bitew powstania listopadowego. Przez wiele lat miejsce to było zaniedbane. W ostatnim czasie fort i pomnik poddane zostały konserwacji i rewitalizacji. W mauzoleum znajduje się sarkofag, w którym spoczęły prochy powstańców. W najniższej kondygnacji budowli zwiedzić można nowoczesne, multimedialne wystawy. Dotyczą one bitwy, historii carskiej fortyfikacji oraz samego Pomnika Mauzoleum. Na ekspozycji obejrzeć można wizualizację obrazu Karola Malankiewicza – uczestnika bitwy – prezentującą ostrołęcką batalię. Oryginał płótna znajduje się w zbiorach Muzeum Kultury Kurpiowskiej przy placu gen. Józefa Bema. Uwagę zwiedzających zwróci również armia miniaturowego wojska, złożona z ołowianych żołnierzyków pochodzących z kolekcji Marka Axentowicza. Godne uwagi jest również samo Mauzoleum i jego wnętrze, pieczołowicie odtworzone według dawnego projektu Borysa von Zinserlinga i Romualda Zerycha. Ponadto wewnątrz fortu udostępniony jest skansen artylerii Królestwa Polskiego, zawierający repliki armat i jednorogów według wzoru z 1805 roku, a także kopię wyrzutni Bema. Wytrwałych zapraszamy na taras Mauzoleum, skąd podziwiać można fort i pole historycznej bitwy, a także panoramę miasta.

Zapraszamy!

Nowoczesne szkolnictwo zawodowe



Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie
Sienkiewicza 33, 06-400 Ciechanów



12.05.2023

16:00 - 18:30

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do odwiedzenia Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie.

Zapraszamy na prezentację sprzętu i pokaz umiejętności wykorzystywanych przez słuchaczki kierunku technik usług kosmetycznych w korekcie tatuażu, usuwaniu makijażu permanentnego, plam starczych i przebarwień, laserowego usuwania nadmiernego owłosienia. Uzyskanie ich było możliwe w ramach projektu dotyczącego „Zaawansowania technologii kosmetycznych w rozwiązywaniu problemów skóry” dofinansowanego z Funduszy Europejskich.

Słuchaczki kierunku technik usług kosmetycznych omówią inwazyjne i nieinwazyjne terapie przeciwstarzeniowe z wykorzystaniem urządzeń fizykalnych: oczyszczanie wodorowe i węglowe, fotoodmładzanie.

Zapraszamy na prezentację – pokaz kosmetycznej korekty: usuwania tatuażu i makijażu permanentnego oraz depilację laserową oraz zabiegu limfodrenażu modelującego sylwetkę.

Wstęp: bezpłatny

Ilość miejsc: 30

Udział nie wymaga wcześniejszej rezerwacji.

Zapraszamy!



MIASTO I GMINA PILAWA
Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury
Aleja Wyzwolenia 124, 08-440 Pilawa

Inwestycje samorządowe z udziałem środków zewnętrznych w Mieście i Gminie Pilawa



12.05.2023

13:00 - 17:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do Sali Widowiskowej Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie, gdzie w formie prezentacji zostaną pokazane najważniejsze inwestycje gminne, dofinansowane w ramach Funduszy Europejskich, m.in.:

„Rozbudowa budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie”

„Rozwój mobilności miejskiej poprzez budowę centrum przesiadkowego przy Dworcu PKP w Pilawie”

„Aktywni na rynku pracy – żłobek samorządowy w gminie Pilawa”

W trakcie wydarzenia, przedstawimy poszczególne etapy realizacji projektów wraz ze zdjęciami przed i po wykonaniu inwestycji.

Dla uczestników przygotowaliśmy atrakcje, m.in.:

- wystawa zdjęć inwestycji zrealizowanych z udziałem środków unijnych,
- wstęp do sal zajęciowych Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie, w których realizowane są zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz możliwość zapoznania się z dostępną ofertą,
- udział w warsztatach z makramy,
- występ artystyczny dzieci z Przedszkola Samorządowego w Pilawie im. Misia Uszatka,
- konkurs wiedzy o UE i FE,
- koncert Orkiestry Dętej OSP w Pilawie,
- kawa, herbata i słodki poczęstunek.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny!

Nie jest wymagane wcześniejsze zgłaszanie się uczestników na udział w Dniach Otwartych Funduszy Europejskich 2023 r. organizowanych w Pilawie.

Miejsce wydarzenia: Sala Widowiskowa Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie

Ul. Al. Wyzwolenia 124, 08-440 Pilawa

Budynek jest przystosowany dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Zapraszamy!

Dni Otwarte Funduszy Europejskich w Łosicach



Łosicki Dom Kultury

Marszałka Józefa Piłsudskiego 6, 08-200 Łosice

12.05.2023

16:00 - 20:00



Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do odwiedzenia Łosickiego Domu Kultury oraz zapoznania się z naszą ofertą.

W trakcie wydarzenia będzie możliwość zwiedzania sali widowiskowej Łosickiego Domu Kultury wyremontowanej w ramach realizacji projektu „Modernizacja Łosickiego Domy Kultury” dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2007-2013. Ponadto będzie możliwość bezpłatnego udziału w wieczorze autorskim jednego z profesorów historii oraz możliwość uczestnictwa w otwartych warsztatach tanecznych.

Od godz. 19.00 do godz. 20.00 będzie możliwość udziału w otwartych zajęciach Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Łosickiej.

Zapraszamy!



Rowerowa Jabłonna - rodzinny rajd po jabłonowskich ścieżkach rowerowych

Gmina Jabłonna

Partyzantów 124A, 05-123 Chotomów

13.05.2023

10:00 - 13:00



Z okazji X edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich Wójt Gminy Jabłonna zaprasza na wydarzenie:

„Rowerowa Jabłonna - rodzinny rajd po jabłonowskich ścieżkach rowerowych”.

Wszystkich miłośników jednośladów oraz zwolenników aktywnego trybu życia zachęcamy do wspólnie spędzonego czasu. Przyjdźcie całymi rodzinami, będzie wspaniała atmosfera i super atrakcje. Niech to będzie czas dla zdrowia i rodziny.

W programie:

Rajd rowerowy

Bufet z przekąskami i napojami

Atrakcje dla najmłodszych

Nagrody dla uczestników

godz. 10.00 – 11.00 rejestracja wszystkich uczestników

godz. 11.00 – START (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chotomowie)

godz. 13.00 – META Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chotomowie – wręczenie medali wszystkim uczestnikom oraz losowanie szczęśliwego uczestnika, który otrzyma nagrodę – niespodziankę

Zapraszamy wszystkich bez względu na wiek i kondycję.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Nie trzeba wcześniej rejestrować się ani zgłaszać na wydarzenie.

Wszystkich chętnych zapraszamy w dniu wydarzenia w podanej lokalizacji, tam będzie znajdował się punkt startowy gdzie zostanie przeprowadzona rejestracja i wydany numer startowy. Rajd poprzedzony zostanie rozgrzewką oraz paroma słowami na temat bezpieczeństwa.

Nowoczesne szkolnictwo zawodowe



Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie
Sienkiewicza 33, 06-400 Ciechanów



13.05.2023

10:00 - 13:30

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do odwiedzenia Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie.

Zapraszamy na prezentację sprzętu i pokaz umiejętności wykorzystywanych przez słuchaczki kierunku higienistka stomatologiczna.

Zademonstrujemy działanie lasera biostymulacyjnego i piaskarki-skalera. Słuchaczki kierunku higienistka stomatologiczna wykonają zabieg polerowania zębów za pomocą ultradźwięków i wybielania zębów za pomocą lasera z użyciem nadtlenku wodoru.

Wstęp: bezpłatny

Ilość miejsc: 30

Udział nie wymaga wcześniejszej rezerwacji.

Zapraszamy!



Turniej Szachowy w Austerii



Austeria, znajdująca się przy Al. Krakowskiej 1,
jest filią Centrum Kultury Raszyn.

13.05.2023

10:00 - 16:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy na KRÓLEWSKIE SZACHY
W AUSTERII.

Program:

10.00 - Oficjalne otwarcie turnieju szachowego

10.15 - Otwarty turniej szachowy dla mieszkańców Gminy Raszyn

13.30 - Wręczenie nagród

14.00 - Symultana szachowa

16.00 - Zakończenie spotkania

Wstęp do Austerii i udział w turnieju jest bezpłatny.

W budynku można zapoznać się z eksponatami związanymi z Bitwą pod Raszynem i czasami Księstwa Warszawskiego. Klimat Austerii jest wyjątkowy i budzi podziw odwiedzających. Wystrój stanowią kopie obrazów związanych z Bitwą pod Raszynem – autorstwa Januarego Suchodolskiego czy Wojciecha Kossaka. W budynku można podziwiać weduty Canaletta. Można również znaleźć elementy związane z odzyskaniem przez Polskę niepodległości oraz okresem dwudziestolecia międzywojennego. Na uwagę zasługują karykatury Józefa Piłsudskiego autorstwa Zdzisława Czermańskiego czy kopia obrazu Jerzego Kossaka – „Cud nad Wisłą”.

Centrum Kultury Raszyn organizuje w Austerii liczne wydarzenia kulturalne, historyczne i społeczne, m.in. cykl „Chopin w Austerii”, „Raszyński Salon Muzyczny”, „Wieczory czwartkowe”, Zabawy przyjemne i pożyteczne”. W zabytkowym budynku odbywają się również spotkania lokalnej społeczności, wykłady, prezentacje. Zapraszamy do uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez Centrum Kultury Raszyn. W Austerii znajduje się również przepiękna Sala Balowa, stanowiącą filię Urzędu Stanu Cywilnego, gdzie odbywają się śluby.

Zapraszamy!



Dni Otwarte Funduszy Europejskich Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
Gabriela Narutowicza 64, 09-200 Sierpc

13.05.2023

10:00 - 21:00

Podczas DOFE 2023 za symboliczną złotówkę, a dla dzieci do lat 7 bezpłatnie udostępnimy do zwiedzania Skansen, Ratusz oraz Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu.

Dni Otwarte Funduszy Europejskich 2023 w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu przy ul. Gabriela Narutowicza 64.

W Skansenie w 11 zagrodach chłopskich z przełomu XIX i XX w. oraz w dwóch dworach ziemiańskich zobaczycie wystawę „Rok polski w tradycyjnych zajęciach codziennych”.

W tych dniach Skansen stanie się żywą wizytówką polskich tradycji, a w poszczególnych izbach będzie można różne aspekty z życia wiejskiego z dawnych lat związane z prowadzeniem domu i gospodarstwa. Zobaczycie m.in.: suszenie ziół, jak wrabiano i pieczono chleb, wyrób twarogu, przygotowanie posiłku. To jedyna okazja przekonać się jak proste było pranie i maglowanie bielizny, prasowanie bielizny czy przędzenie wełny na kołowrotku. W jednej z udostępnionych zagród zwiedzający będą mogli obserwować pokaz wykonywania kwiatów z bibuły, w innej natomiast wziąć udział w dawnych grach i zabawach podwórkowych takich jak chodzenie na szczudłach czy toczenie obręczy.

Twórczość ludową rzeźbiarzy z okolic Sierpca oraz dawne pojazdy i akcesoria podróżne będzie można zobaczyć na ekspozycji stałej prezentowanej w galerii rzeźby i powozowni. DOFE 2023 w skansenie to także przejażdżki konne bryczkami, wozami lub przejażdżki w siodle.

Zapraszamy do Ratusza do zwiedzania wystawy pt. „Sierpc. Miasto z widokiem na sztukę”, w ramach ekspozycji można ujrzeć dzieła przynależne do wielu dziedzin sztuki: malarstwa, ceramiki, grafiki, metaloplastyki i wielu innych. Prezentowane prace to przegląd wieloletniej działalności artystycznej lokalnych twórców, z których każdy wyróżnia się niebywałym talentem i wyjątkową osobowością, spotykają się tu różne pokolenia artystów, różne wizje i tematy, a także różne techniki pracy twórczej.

Adres: Ratusz, ul. Pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, 09-200 Sierpc

14:00 - 22:00

Dni Otwarte Funduszy Europejskich 2023 w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Zapraszamy do Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu zaprasza za symboliczną złotówkę, a dzieci do lat 7 bezpłatnie do zwiedzania 4 obiektów: - budynek przy ul. Zamkowej 2 z 1902 roku w którym możemy zobaczyć „Gabinet lekarza z małego miasteczka” - dom poety Stefana Gołębiowskiego z 1821 r. przy ul. Zamkowej 4. ukazuje odtworzone wnętrza mieszkalne: salonik rodziców Poety; sypialnia, w której Stefan Gołębiowski przyszedł na świat i zmarł; pokój gościnny; kuchnia oraz 3 pomieszczenia biblioteczne, - budynek Spichlerza zaś zaaranżowany został w charakterystyczne dla małego miasteczka warsztaty rzemieślnicze, pokazane zostały sprzęty codziennego użytku oraz wolant i przedwojenny rower wykonany w mławskiej Fabryce Rowerów Zenona Kamińskiego w 1938 roku, - budynek przy ul. Stary Rynek 19 z przełomu XVIII i XIX w. w którym funkcjonował szpital, a w II poł. XIX w. mieściła się tu także apteka. Program wystawienniczy w tym obiekcie obejmuje rekonstrukcję wnętrza mieszkalnych oraz gabinetu lekarza z małego miasteczka.

Adres: ul. Stary Rynek 19, 09 – 320 Biezuń

Zapraszamy!



Viofor w kompleksowej rehabilitacji pocovidowej



Med & Life Sp. z o.o.
Aleja Marii Dąbrowskiej 45, 05-806 Komorów



13.05.2023

10:30 - 15:30

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych zabiegów Viofor podczas DOFE 2023.

Zastosowanie Viofor w schorzeniach przewlekłych i wspomaganie leczenia oraz rehabilitacji pocovidowej.

Viofor System to rodzina innowacyjnych wyrobów medycznych do fizykoterapii. Wyroby mają zastosowanie w leczeniu, rehabilitacji, odnowie biologicznej i weterynarii. Wykorzystywane formy energii to impulsowe pole magnetyczne oraz światło LED. Terapie impulsowym polem magnetycznym Viofor polegają na oddziaływaniu na organizm leczniczym polem magnetycznym. Opatentowana i sprawdzona klinicznie technologia Viofor uruchamia w organizmie jonowy rezonans cyklotronowy, który przekłada się na efekty biologiczne m. in. działanie regeneracyjne, przeciwzapalne, przeciwbólowe, poprawiające krążenie obwodowe czy antyastyczne.

Terapia polem magnetycznym Viofor ma działania wzmacniające układ odpornościowy. Jest pierwszym wyrobem medycznym o udokumentowanym klinicznie wpływie na leczenie nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. Pole magnetyczne emitowane w trakcie zabiegów systemem Viofor JPS wywiera immunokorekcyjny wpływ na organizm, poprawiając jego funkcje obronne. Wzmacnianie układu odpornościowego następuje poprzez pobudzenie procesu dojrzewania limfocytów T odpowiedzialnych za rozpoznanie i reagowanie na obce antygeny w naszym organizmie oraz uzupełnienie niedoborów tej populacji komórkowej.

Terapia Viofor jest nieinwazyjna i może być wykonywana również w warunkach domowych. Jest wsparciem zarówno leczenia doraźnego, przewlekłego, jak i codziennej profilaktyki zdrowia. Czekamy na odwiedzających w siedzibie firmy Med & Life w Komorowie Aleja Marii Dąbrowskiej 45. Rezerwacja miejsc pod numerem telefonu: 22 759-15-15

Udział w ramach DOFE 2023 dla odwiedzających Med & Life bezpłatny.

Zapraszamy!

14.05.2023

11:30 - 15:00

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych zabiegów Viofor podczas DOFE 2023.

Zastosowanie Viofor w kosmetologii i medycynie estetycznej.

Zabiegi fototerapii światłem LED i impulsowym polem magnetycznym Viofor – ledoterapia, magnetoledoterapia – to nieinwazyjna metoda fotoregeneracji skóry. Ma szerokie zastosowanie w dermatologii, medycynie estetycznej i kosmetologii. Zapewniają głęboką regenerację skóry, przeciwdziałają jej starzeniu oraz skutecznie radzą sobie z niedoskonałościami skóry, przebarwieniami, trądzikiem i problemami z naczynkami.

Terapia skóry urządzeniem Viofor może być stosowana profilaktycznie, jako metoda anti-aging (przeciwstarzeniowa), wspomagająca i uzupełniająca działanie zabiegów kosmetycznych oraz jako wsparcie leczenia problemów dermatologicznych i stanów zapalnych.

Czekamy na odwiedzających w siedzibie firmy Med & Life w Komorowie Aleja Marii Dąbrowskiej 45. Rezerwacja miejsc pod numerem telefonu: 22 759-15-15

Udział w ramach DOFE 2023 dla odwiedzających Med & Life bezpłatny.

Zapraszamy!





Poznaj historię warszawskiej Pragi



Miasto st. Warszawa w imieniu Muzeum Warszawy

13.05.2023

11:00 - 00:00

Muzeum Warszawy zaprasza do odwiedzin oddziału: Muzeum Warszawskiej Pragi
Ul. Targowa 50/52

Bezpłatny wstęp w godz. 10-24:00 (ostatnie wejście o godz. 23:30)

W drugiej połowie XIX w. kolej odegrała kluczową rolę w rozwoju prawobrzeżnej Warszawy i okolic. Uruchomienie dalekobieżnych dróg żelaznych uczyniło z warszawskiej Pragi ważny węzeł kolejowy. Tańszy import i eksport towarów przyciągnął przemysł. Nowopowstałe kolejki wąskotorowe Marecka i Jabłonowska dowoziły nowych warszawiaków i cegłę na praskie domy, ułatwiały też dostęp do podwarszawskich lotnisk. Muzeum Warszawskiej Pragi zaprasza do odwiedzenia nowej wystawy czasowej „Kolej na Pragę” oraz na wieczór muzyczny z wątkami kolejowymi w tle na muzealnym dziedzińcu. Przez całą noc będzie dostępna również wystawa stała Muzeum Warszawskiej Pragi wraz z dawnymi modlitewniami żydowskimi w podwórzu Muzeum.



Muzeum Warszawy zaprasza na Dni Otwarte Funduszy Europejskich



13.05.2023

11:00 - 00:00

W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023, Muzeum Warszawy zaprasza do odwiedzin siedziby głównej oraz oddziałów.

Siedziba główna Muzeum Warszawy, Rynek Starego Miasta 28-42, <https://muzeumwarszawy.pl/>

Siedziba główna Muzeum Warszawy znajduje się w sercu Starego Miasta. W tym dniu zapraszamy do obejrzenia wystawy głównej- 7 pięter zabytkowych kamienic, dwóch wystaw czasowych: Biuro Odbudowy Ukrainy oraz Eurowarsztat Marty Romankiv. Widzowie będą mogli wejść także na taras widokowy, z którego rozciąga się widok na dachy warszawskich kamienic oraz wziąć udział w oprowadzaniach.

Bezpłatny wstęp w godz. 11:00 - 24:00

Oprowadzania po wystawie głównej:

18:00 – oprowadzanie po wystawie głównej dla rodzin

20:00 – oprowadzanie po wystawie głównej w języku polskim

21:00 – oprowadzanie po wystawie głównej w języku angielskim

Biuro Odbudowy Ukrainy pokazuje zagadnienia, z którymi mierzą się osoby zaangażowane w tworzenie realiów powojennej Ukrainy. Odbudowa to bowiem możliwość transformacji państwa – budowania nowych instytucji, porzucenia dotychczasowych przepisów, szybkiego wdrożenia reform. Na pytanie, jaka ma być Ukraina po wojnie nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Wystawa jest więc przestrzenią wymiany doświadczeń, a przede wszystkim namysłu nad możliwościami i problemami, przed którymi stoi Ukraina. **Pokazywana jest w Gabinetzie Zmiennym w siedzibie głównej (wejście od ul. Rynek 32).**

Eurowarsztat to otwarty projekt Marty Romankiv – urodzonej we Lwowie artystki, która od wielu lat mieszka, studiuje i pracuje w Polsce. W ramach swojego działania pyta migrantów i migrantki o to, jak widzą przyszłość Europy – oddaje im przestrzeń i głos, tak często marginalizowany w debacie publicznej. **Wystawę obejrzeć można w Galerii Rynek 30 (wejście od ul. Rynek 32).**

Muzeum Woli, ul. Srebrna 12

Zwiedzający Muzeum Woli będą mogli zobaczyć głośną wystawę „Kim Lee. Królowa Warszawy”, wziąć udział w nocnych oprowadzaniach i pokazie filmu „Piętro wyżej” w reż. Leona Trystana. Wystawa „Kim Lee. Królowa Warszawy” przybliży sylwetkę najstojniejszej warszawskiej drag queen. Wykreowana przez Andy’ego Nguyena postać stała się ikoną polskiej kultury queerowej i królową nawarszawskiej scenie przez niemal dwie dekady, do śmierci w 2020 roku.

Bezpłatny wstęp w godz. 11:00 - 24:00

18.00 – 19.00 – oprowadzanie po wystawie „Kim Lee. Królowa Warszawy”,

20.00 – 21.30 – projekcja filmu „Piętro wyżej” z 1937 r., reż. Leon Trystan, scen. Eugeniusz Bodo i Ludwik Starski. Występują: Eugeniusz Bodo, Józef Orwid, Helena Grossówna. Projekcji towarzyszyła będzie krótka rozmowa.

22.00 – 23.00 – oprowadzanie po wystawie „Kim Lee. Królowa Warszawy”

Zapraszamy

14.05.2023

11:00 - 19:00

W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023, Muzeum Warszawy zaprasza do odwiedzin siedziby głównej oraz oddziałów:

Siedziba główna Muzeum Warszawy, Rynek Starego Miasta 28-42

Bezpłatny wstęp na wystawy w godzinach 11-18

<https://muzeumwarszawy.pl/>

Rzeczy warszawskie, Dane warszawskie i Dzieje kamienic to trzy części wystawy głównej Muzeum Warszawy. 7352 rzeczy w 21 gabinetach tematycznych opowiada historię osób, wydarzeń i procesów, które ukształtowały współczesną Warszawę.

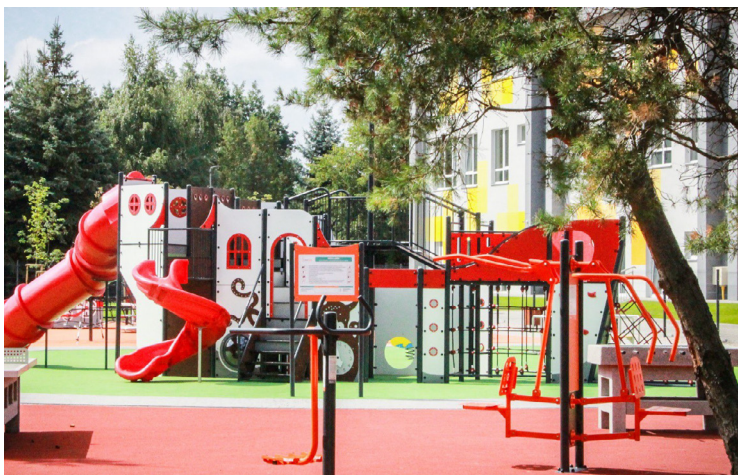
Muzeum Woli, ul. Srebrna 12

Bezpłatny wstęp w godzinach 11-19

14:00 – 15:00 - oprowadzanie po wystawie „Kim Lee. Królowa Warszawy” oraz po Gabinecie Wolskim (stałej ekspozycji w Muzeum Woli).

Wystawa „Kim Lee. Królowa Warszawy” pierwsza wystawa poświęcona najstojniejszej warszawskiej drag queen. Wykreowana przez Andy’ego Nguyena postać stała się ikoną polskiej kultury queerowej. Kim królowała na warszawskiej scenie przez niemal dwie dekady, do śmierci z powodu COVID w 2020 roku. Zostawiła po sobie kolekcję ponad tysiąca kostiumów, które stały się punktem wyjścia do wystawy „Kim Lee. Królowa Warszawy”.

Zapraszamy!



Gmina Jabłonna

Partyzantów 124a, 05-123 Chotomów

Rodzinny piknik - dzień z funduszami europejskimi w Gminie Jabłonna



13.05.2023

13:00 - 16:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 Wójt Gminy Jabłonna zaprasza na wydanie pn. „Rodzinny piknik – dzień z funduszami europejskimi w Gminie Jabłonna”.

Na wszystkich uczestników wydarzenia czekać będą atrakcje:

- Brokatowe tatuaże
- Malowanie twarzy
- Bańki mydlane
- Wata cukrowa, popcorn

Quiz o funduszach europejskich dla dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych (5-8 lat, 9-12 lat oraz 13-16 lat), quiz w skojarzenia, Euro Memory z nagrodami niespodziankami

Gry zręcznościowe dla dzieci

Stoisko z przekąskami i napojami

Wstęp bezpłatny.

Zapraszamy!

Wokół wiejskiej zagrody



Muzeum Wsi Radomskiej
Szydłowiecka 30, 26-600 Radom

13.05.2023

11:00 - 16:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Wsi Radomskiej.

Za symboliczną złotówkę będziecie mogli zwiedzić „Radomską Wystawę Rolniczą” w Pawilonie Ekspozycyjnym. Dzieci zapraszamy na zajęcia edukacyjne w Dziale Edukacyjnym wystawy. czeka na Was zabawa i warsztaty edukacyjne na terenie „Małej wioski”.

Wstęp do muzeum – 1 zł

Zwiedzanie „Radomskiej Wystawy Rolniczej” w Pawilonie Ekspozycyjnym

Wystawa pt.: „Maszyny i narzędzia rolnicze w zbiorach Muzeum Wsi Radomskiej” jest prezentowana w pawilonie ekspozycyjnym i otaczających go wiatkach, w których znajduje się również jedyna w kraju kolekcja ciągników-SAM-ów. Wernisaż wystawy odbył się 22.09.2022 roku. Muzealna ekspozycja przeznaczona jest dla wszystkich grup wiekowych, a w sposób szczególny skierowana jest do osób słabo znających realia życia na wsi. Na wystawie zaprezentowano podstawowe narzędzia rolnicze wykorzystywane przez rolników w gospodarstwach, takie jak: radła, brony, pługi, sierpy, kosy, a ponadto maszyny do zaprzęgu konnego: opielacz, żniwiarkę, kosiarkę czy opryskiwacz. Wyeksponowany został także pierwszy produkowany w powojennej Polsce ciągnik Ursus C45 z trójskibowym pługiem, a także Ursus C330 – polska konstrukcja ciągnikowa, należąca do powszechnie używanych przez rolników indywidualnych.

Zabawa i warsztaty edukacyjne na terenie „Małej wioski”

„Mała Wioska” to miejsce odpoczynku, nauki i zabawy dla dzieci w Muzeum Wsi Radomskiej. Warsztaty edukacyjne „Certyfikat sprawności pradziadka” to plenerowe zajęcia polegające na próbie wykonania następujących czynności: rozdrabnianie ziarna w stępach, pozyskiwanie masła w maselnicy, noszenie wody w wiadrach na nosidłach, pranie w bali na tarze, obrabianie lnu, skręcanie włókna lnianego na sznurek, tkanie na papierowych ramkach tkackich. Warsztaty skierowane są do osób w każdym wieku.

Zapraszamy!



Zwiedzanie Pałacyku Konopackiego



Miasto Stołeczne Warszawa

Strzelecka 11/13, 03-433, Warszawa

13.05.2023

18:00 - 22:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do Domu Ksawerego Konopackiego, założyciela Nowej Pragi, zwanego również Pałacym Konopackiego lub od niedawna Pałacym Kultury Praga. Najstarszy budynek w tej części dzielnicy ulokowany jest pod adresem Strzelecka 11/13 i jest jednym z najcenniejszych zabytków architektury mieszkaniowej warszawskiej Pragi. Budynek, reprezentujący eklektyzm z elementami renesansu włoskiego, powstał w latach 60. XIX wieku prawdopodobnie według projektu Aleksandra Jana Woydego.

Zapraszamy do Pałacyku Konopackiego na oprowadzania, podczas których poznacie historię Ksawerego Konopackiego i jego domu. Każdy uczestnik spotkania otrzyma publikację ze skróconą wersją tej opowieści. Będzie także możliwość obejrzenia filmów tematycznych i odsłuchania audiobooków.

Tego wieczoru odbędzie się również wernisaż wystawy zdjęć pt. „Podpatrzone w pałacyku”. Zobaczymy na niej zbiór fotografii Marka Mosińskiego ukazujących wydarzenia w domu kultury z mniej oczywistej perspektywy. Marek Mosiński od ponad 15 lat zajmuje się fotografią, głównie portretową i reportażową. Fascynuje się fotografią uliczną. Od 4 lat dokumentuje działania Domu Kultury „Praga”.

Zaproponujemy też mini sesje relaksacyjne ze światłoterapią i zapachoterapią w zielonej Przestrzeni Uważności. Jest to miejsce relaksu z profesjonalnymi lampami do światłoterapii, pufami oraz bujną roślinnością.

Udział podczas DOFE 2023 bezpłatny.

Zapraszamy!



Słoneczny maj - plener malarski w Dworku Adama Chełmońskiego



Gmina Grodzisk Mazowiecki
Chełmońskiego 8, 05-825 Adamówizna

14.05.2023

12:30 - 16:30

Gmina Grodzisk Mazowiecki zaprasza do uczestnictwa w wydarzeniu pn. „Słoneczny maj - plener malarski w Dworku Adama Chełmońskiego” w trakcie trwania Dni Otwartych Funduszy Europejskich podczas których można będzie wziąć udział w:

- spacerze botanicznym z przewodnikiem,
- pleneru malarskiego (obowiązują zapisy),
- zwiedzania Dworku Adama Chełmońskiego w Adamówiznie.

Wstęp jest bezpłatny, obowiązują zapisy na plener malarski.

11:30-13:00 Spacer botaniczny po dworkowym parku. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać rodzime rośliny w swoim naturalnym środowisku. Każda roślina zostanie omówiona pod kątem leczniczym, kulinarnym i kosmetycznym. Każdy będzie mógł wykonać fotograficzny zielnik. Spacer poprowadzi przewodniczka Katarzyna Mikulska.

12:00 - 14:00 Słoneczny maj - plener malarski w Dworku Adama Chełmońskiego. Plener poprowadzi malarka Hanna Gancarczyk. Uczestnicy jako baczni obserwatorzy przyrody i otaczającego nas Świata, przeniosą na płótno piękno majowych dni. Na plener malarski obowiązują zapisy: dworeknagorce@centrumkultury.eu

12:30 - 16:30 W odwiedzinach u Doktora Adama Chełmońskiego. Podczas zwiedzania Dworku i Parku uczestnicy usłyszą opowieść o bracie Józefa Chełmońskiego, Adamie. Doktor Chełmoński nie tylko leczył, ale również wspierał inicjatywy związane ze światem medycznym. Po dworku oprowadza przewodniczka. Orowadzanie w godzinach: 12:30, 13:30, 14:30, 15:30.

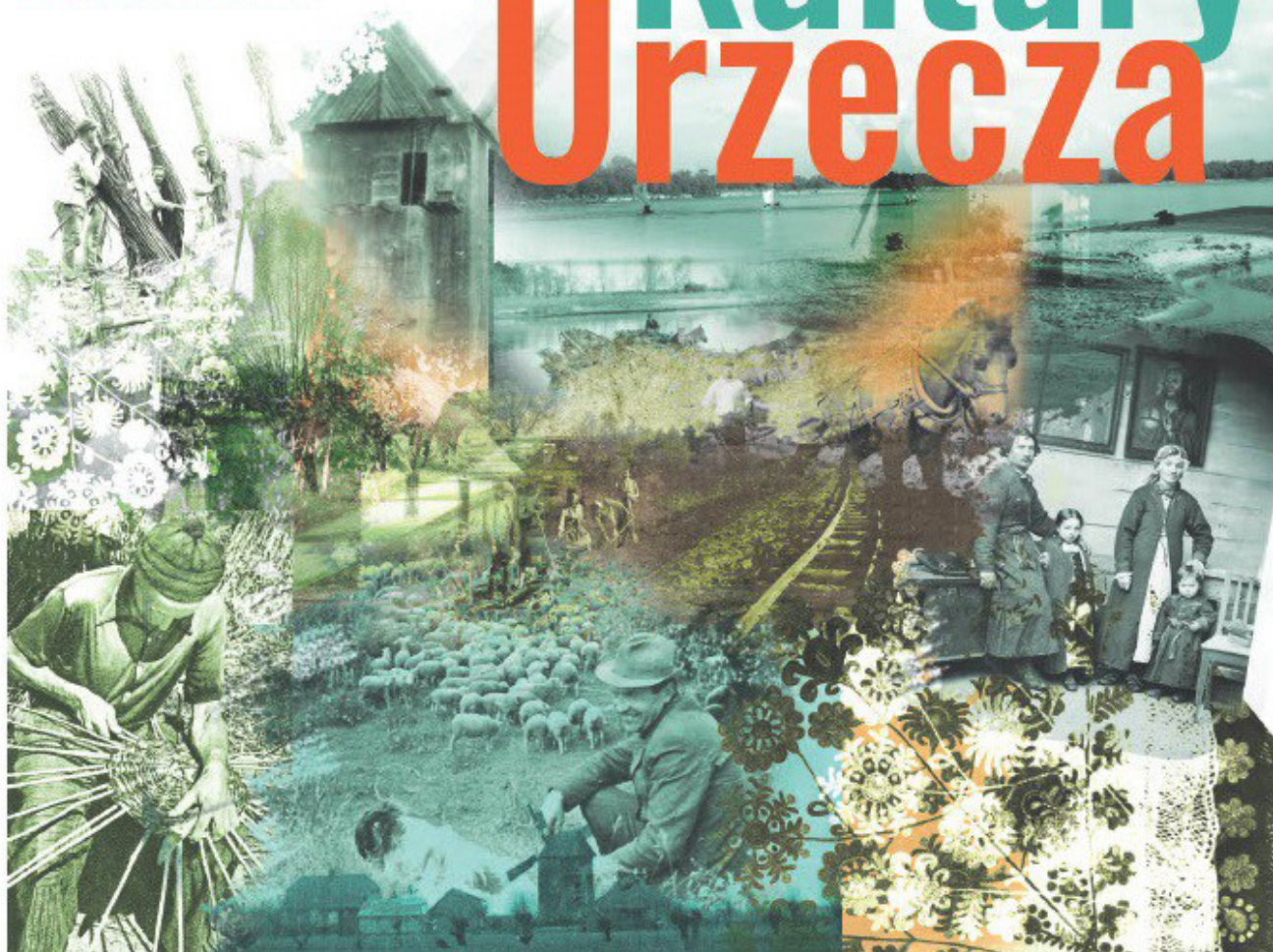
Zapraszamy!

14 MAJA

GODZ. 13.00 – 19.00

**PARK ZDROJOWY
HUGONÓWKA**

Jarmark Kultury Urzecza



SCENA PLENEROWA

- 13.00** Występy zespołów ludowych:
Małe Piskorze, Łurzycanki, Sołtysi,
Przepióreczka, Jarzębina Czerwona, Urzeczeni,
Wilanowska Orkiestra Dęta z zespołem 30 Plus
- 16.15** Spektakl *Wars i Sawa* – Teatr Igraszka
- 17.30** Koncert zespołu Łysa Góra – akustycznie

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

- Binduga - rekonstrukcja siedliska flisackiego z dymiącymi kociołkami
- Warsztaty ginących zawodów
- Warsztaty dla dzieci
- Kuchnia Urzecza
- Stoiska regionalnych rękodzielników
- Warsztaty wycinanki i plecenia wianków
- Przejazdźki tradycyjnymi łodziami pychówkami

Jarmark Kultury Urzecza

Konstanciński Dom Kultury

Mostowa 15, 05-510 Konstancin-Jeziorna

14.05.2023

13:00 - 19:00



Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy na kolejną edycję barwnego, lokalnego wydarzenia - na JARMARK KULTURY URZECZA 2023.

Jarmark to idealne miejsce, by poznać historię i kulturę ludową nadwiślańskiego mikroregionu Urzecze, zanikających zawodów, rzemiosła, sztuki, muzyki, tańców, a także unikatowych urzeckich przysmaków, które można skosztować tylko tutaj. Tegoroczna edycja odbędzie się w samym sercu Konstancina-Jeziorny w Parku Zdrojowym przy Hugonówce.

Podczas Jarmarku będzie można kupić wiele regionalnych produktów, lokalne przysmaki i wyjątkowe rękodzieło.

Zaczynamy o 13:00 i zapraszamy na liczne atrakcje!

- Binduga – rekonstrukcja siedliska flisackiego z dymiącymi kociotkami
- Warsztaty ginących zawodów
- Warsztaty dla dzieci
- Kuchnia Urzecza
- Stoiska regionalnych rękodzielników
- Warsztaty wycinanki, plecenia wianków
- Przejażdżki starymi łodziami - pychówkami

Nie zabraknie też muzyki! Od 13:00 do 16:00 Scena w parku przy Hugonówce gościć będzie zespoły ludowe. Zaśpiewają i zagrają dla Was:

Małe Piskorze

Łurzycanki

Sołtysi

Przepióreczka

Jarzębina Czerwona

Urzeczeni

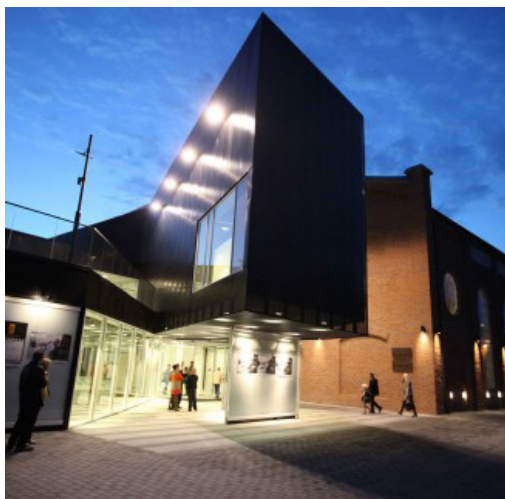
Wilanowska Orkiestra Dęta z zespołem 30 Plus

O 16:15 zapraszamy na familijny spektakl „Wars i Sawa” Teatru Igraszka

A o 17:30 na scenie pojawi się gwiazda wieczoru: zespół „Łysa Góra” – akustycznie. Będzie folkowo, z przytupem!

Niedziela, 14.05.2023, wstęp wolny.

Zapraszamy! Będziecie URZECZENi!



Wszystko widzę jako sztukę



12.05.2023

10:00 - 18:00

Z okazji Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do Mazowieckiego Centrum Sztuki Współczesnej Elektrownia w Radomiu.

Na hasło DOFE za symboliczną złotówkę będziecie mogli zwiedzić nowe ekspozycje w Elektrowni!

Zapraszamy do obejrzenia wystaw:

Wszystko widzę jako sztukę.

Wystawa dla dzieci

Artyści: Kuba Bąkowski, Marcin Berdyszak, Bogna Burska, Andrzej Dłużniewski, Monika Drożyńska, Stanisław Drózd, Jan Dziaczkowski, Maurycy Gomulicki, Kijewski/Kocur, Edward Krasiński, Leszek Lewandowski, Robert Maciejuk, Anna Molska, Katarzyna Przezwańska, Ryszard Winiarski, Julita Wójcik

Kuratorka: Ewa Solarz

Wystawa: Norbert Delman. Grotto

Kurator: Paweł Witold Witkowski

Wystawa - Wnętrza jaskiń żyją bez świadomości współistnienia. Mają jednak nieuświadomione przecucie, że gdzieś jest ich dopełnienie. Czyste, instynktowne pragnienie odnalezienia scalającego je elementu, a jednak samotne w ekosystemie kształtów.

Wystawa :Lia Kimura Yasashi-sa (Czułość)

Kurator: Paweł Witold Witkowski

Wystawa Lii Kimury „Yasashi-sa (Czułość)” - „Eksperymentuję z barwą i fakturą oraz szkicowymi figurami ludzkimi bez tożsamości...” – tymi słowami Lia Kimura przybliżyła nas do istoty swoich artystycznych rozważań.

Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej Elektrownia w Radomiu jest instytucją kultury, która została powołana do życia w 2005 roku przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Inicjatorem powstania placówki był reżyser Andrzej Wajda. Instytucja mieści się w budynku dawnej elektrowni węglowej, który w latach 2010–2014 przeszedł gruntowną przebudowę, dzięki funduszom Unii Europejskiej i Samorządu Województwa Mazowieckiego. Placówka gromadzi własną kolekcję sztuki współczesnej, która obecnie jest jedną z najciekawszych w kraju.

13.05.2023

16:00 - 00:00

Z okazji Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2023 zapraszamy do spędzenia z nami kulturalnej nocy w Mazowieckim Centrum Sztuki Współczesnej Elektrownia w Radomiu.

Za symboliczną złotówkę będziecie mogli zwiedzić najnowsze wystawy oraz wysłuchać koncertu instrumentalno-elektronicznego Dybińskiego.

Wystawy:

Wszystko widzę jako sztukę.

Wystawa dla dzieci

Artyści: Kuba Bąkowski, Marcin Berdyszak, Bogna Burska, Andrzej Dłużniewski, Monika Drożyńska, Stanisław Dróżdż, Jan Dziaczkowski, Maurycy Gomulicki, Kijewski/Kocur, Edward Krasiński, Leszek Lewandowski, Robert Maciejuk, Anna Molska, Katarzyna Przezwańska, Ryszard Winiarski, Julita Wójcik

Kuratorka: Ewa Solarz

Wystawa: Norbert Delman. Grotto

Kurator: Paweł Witold Witkowski

Wystawa - Wnętrza jaskiń żyją bez świadomości współistnienia. Mają jednak nieuświadomione przecucie, że gdzieś jest ich dopełnienie. Czyste, instynktowne pragnienie odnalezienia scalającego elementu, a jednak samotne w ekosystemie kształtów.

Wystawa: Lia Kimura Yasashi-sa (Czułość)

Kurator: Paweł Witold Witkowski

Wystawa Lii Kimury „Yasashi-sa (Czułość)” - „Eksperymentuję z barwą i fakturą oraz szkicowymi figurami ludzkimi bez tożsamości...” – tymi słowami Lia Kimura przybliżyła nas do istoty swoich artystycznych rozważań.

Zapraszamy!



Do zobaczenia na Mazowszu



MAZOWIECKA JEDNOSTKA WDRAŻANIA
PROGRAMÓW UNIJNYCH

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych
ul. Inflancka 4, 00-189 Warszawa
tel. (0-22) 542 20 00, fax (0-22) 698 31 44
e-mail: mjwpu@mazowia.eu, www.mazowia.eu

www.funduszedlamazowsza.eu

www.funduszenamazowszu.eu

www.forumrozwojumazowsza.pl

www.liderzmian.eu



Fundusze UE
dla Mazowsza



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza

MJWPU

www.dniotwarte.eu



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski