



NIKiDW

NARODOWY INSTYTUT KULTURY
I DZIEDZICTWA WSI



„POLSKA WIEŚ SMAKUJE”

REGULAMIN KONKURSU

na najlepsze praktyki tradycji kulinarnych na obszarach wiejskich

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w Konkursie i warunki organizacyjne i dostępny jest na stronie internetowej Organizatora www.nikidw.edu.pl.
2. Organizatorem Konkursu jest Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi z siedzibą w Warszawie, ul. Krakowskie Przedmieście 66.
3. Adresatem konkursu są Koła Gospodyń Wiejskich (dalej KGW) z obszaru całej Polski.
4. Zgłoszeń do Konkursu można **dokonywać od 16 marca do 12 kwietnia 2026** roku.
5. Przedmiotem konkursu jest dobra praktyka tradycji kulinarnej – kultywowanie wytwarzania, oferowania i upowszechniania produktu lub potrawy o charakterze tradycyjnym i regionalnym w działalności KGW – wpisująca się w kategorie konkursowe określone w rozdz. IV niniejszego regulaminu.
6. Konkurs ma charakter ogólnopolski.
7. Konkurs przebiega w dwóch etapach: I etap – przesyłasz zgłoszenie z opisem i zdjęciami dobrej praktyki kulinarnej do 12 kwietnia 2026 r.; II etap – zaprezentowanie przez laureackie KGW, degustacja i ocena zwycięskich produktów i potraw w Warszawie w dniu 22 maja 2026 r.
8. Udział w Konkursie jest nieodpłatny i dobrowolny.
9. Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne ze zgodą na warunki udziału w konkursie określone w niniejszym regulaminie.
10. Materiały nadesłane do konkursu wraz ze zgłoszeniem nie podlegają zwrotowi.
11. Partnerem konkursu jest Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego.
12. Konkurs został objęty patronatem honorowym Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefana Krajewskiego

II. CELE KONKURSU I ADRESACI

1. Celem konkursu jest identyfikowanie, dokumentowanie i upowszechnianie tradycji kulinarnych polskiej wsi jako dziedzictwa kulturowego regionów, a w szczególności:
 - promowanie lokalnych i regionalnych tradycji kulinarnych polskiej wsi poprzez identyfikację i nagradzanie dobrych praktyk w tym zakresie;

- wspieranie kultywowania dziedzictwa kulinarnego regionów przez Koła Gospodyń Wiejskich;
 - zebranie i wyłonienie charakterystycznych sposobów przygotowywania tradycyjnych potraw, przepisów na nie oraz sposobów i pomysłów na ich przygotowanie i serwowanie, w oparciu o wzorce tradycyjne (surowce i produkty spożywcze, receptury i przepisy, naczynia, nakrycia, sposób podawania);
 - wymiana i popularyzacja przepisów, produktów i potraw, praktyk i doświadczeń w zakresie kultury kulinarniej i ich upowszechnianie i popularyzowanie wśród mieszkańców obszarów wiejskich;
 - stymulowanie rozwoju produktów lokalnych i turystyki kulinarniej.
2. Konkurs skierowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich z obszaru całej Polski.

III. ZASADY UDZIAŁU W KONKURSIE

1. Do udziału w Konkursie może przystąpić Koło Gospodyń Wiejskich, wpisane do krajowego rejestru KGW.
2. Konkurs polega na zgłoszeniu przez Koło Gospodyń Wiejskich tradycyjnej potrawy lub produktu, wraz z opisem przepisu, historii i sposobu kultywowania danej tradycji kulinarniej.
3. Warunkiem przystąpienia do Konkursu jest nadesłanie poprawnie wypełnionego zgłoszenia konkursowego na formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu.
4. Zgłoszenie konkursowe zawiera w szczególności:
 - nazwę i ogólny opis dobrej praktyki będącej przedmiotem zgłoszenia do konkursu;
 - recepturę lub przepis z wykazem surowców i składników oraz opis sposobu wykonania;
 - opis źródła, historii i obszaru, skąd dana tradycja kulinarna pochodzi i gdzie jest praktykowana;
 - sposób kultywowania i promowania danej tradycji kulinarniej w działalności zgłaszającego KGW;
 - opis aspektów społecznych, kulturowych, gospodarczych i ekologicznych dobrej praktyki;
 - materiał ilustrujący w postaci fotografii w rozdzielczości co najmniej 1280 x 1024 (1MPix) lub filmu do 3 minut.
5. Jedno Koło Gospodyń Wiejskich może zgłosić maksymalnie trzy różne potrawy lub produkty, przy czym każda z nich musi być zgłoszona w innej kategorii konkursowej.
6. W jednej kategorii można zgłosić tylko jedną potrawę lub produkt.
7. Zgłoszenie konkursowe powinno być przysłane drogą elektroniczną na adres: konkurs.kulinarny@nikidw.edu.pl **do końca dnia 12 kwietnia 2026 r.**

IV. KATEGORIE KONKURSOWE

1. Zgłoszenie konkursowe powinno wpisywać się w jedną z pięciu kategorii konkursowych:
 - 1) **Produkty tradycyjne i regionalne:** produkty wpisane na ministerialną listę produktów tradycyjnych lub oznaczone znakiem jakości lub wyróżnieniami potwierdzającymi ich tradycyjność lub regionalność, np.: „Perły w konkursie Nasze Kulinarne Dziedzictwo”, znak „Jakość Tradycja”, unijne oznaczenia geograficzne, produkcja ekologiczna, inne;
 - 2) **Przetwory i kiszonki z warzyw i owoców:** produkty i przetwory, które nie wpisują się w kategorię pierwszą;
 - 3) **Zupy:** płynna lub półpłynna potrawa, która powstaje przez gotowanie różnorodnych składników (warzyw, mięsa, grzybów) w wodzie, mleku lub bulionie, wydobywając ich

smaki i aromaty, i może być serwowana na ciepło, zimno, jako przystawka, danie główne lub deser;

- 4) **Potrawy jarskie** – dania przygotowane bez udziału surowców mięsnych, w tym dania wegetariańskie i wegańskie. Możliwe jest stosowanie w nich surowców pochodzenia zwierzęcego innych niż mięso, jak nabiał i jaja;
 - 5) **Potrawy z mięsa i ryb**: dania przygotowane z wykorzystaniem surowców mięsnych lub ryb.
2. Wyboru kategorii konkursowej dokonuje zgłaszający poprzez oznaczenie danej kategorii w pkt. I formularza zgłoszeniowego.

V. I ETAP KONKURSU – OCENA I WYBÓR ZGŁOSZEŃ

1. Oceny i wyboru zgłoszeń konkursowych dokonuje komisja konkursowa powoływana przez Dyrektora NIKiDW złożona z pięciu członków, postępując się kryteriami formalnymi i merytorycznymi.
2. Do formalnych kryteriów oceny zgłoszeń należą:
 - 1) Nadesłanie zgłoszenia przez właściwy podmiot;
 - 2) Nadesłanie zgłoszenia w terminie;
 - 3) Nadesłanie zgłoszenia na formularzu konkursowym;
 - 4) Zgodność zgłoszenia z celem Konkursu i postanowieniami regulaminu;
 - 5) Kompletność wypełnienia formularza zgłoszeniowego;
 - 6) Wpisywanie się zgłoszenia w określoną kategorię konkursową, wymienioną w rozdz. IV niniejszego regulaminu.
3. Spełnianie kryteriów formalnych dokonuje się metodą 0/1.
4. Zgłoszenia niespełniające wszystkich kryteriów formalnych nie przechodzą do oceny merytorycznej i nie będą dalej rozpatrywane.
5. Do merytorycznych kryteriów oceny zgłoszeń należą:
 - 1) Rzetelność opisu produktu lub potrawy, składu, przepisu lub receptury, jej wykonalności (punktacja 0-6);
 - 2) Udokumentowanie historii zgłaszanej tradycji kulinarnej, związku z regionem, przyrodą, społecznością lokalną (punktacja 0-6);
 - 3) Sposób kultywowania danej praktyki kulinarnej w działalności KGW i gospodarstwach rolnych członkiń i członków KGW, społeczności lokalnej (punktacja 0-6);
 - 4) Walory zdrowotne (punktacja 0-2), ekologiczne (punktacja 0-2), społeczne (punktacja 0-2), kulturowe, (punktacja 0-2) gospodarcze (punktacja 0-2) kultywowania danej praktyki kulinarnej (łącznie punktacja 0-10);
 - 5) Sposób promocji i upowszechniania dobrej praktyki (punktacja 0-6).
 - 6) Sposób zaprezentowania produktu pod względem estetycznym (forma, kolorystyka, proporcje, sposób serwowania) i praktycznym - wykonalność (punktacja 0-6).
6. O miejscu na liście rankingowej decyduje punktacja przyznana przez komisję konkursową w procesie oceny na podstawie kryteriów oceny merytorycznej.
7. Lista rankingowa, w tym lista laureatów zostanie ogłoszona na stronie internetowej Organizatora Konkursu w terminie do 8 maja 2026 r.
8. Do II etapu konkursu przechodzą po trzy KGW z każdej kategorii konkursowej, które uzyskały najwyższą liczbę punktów.
9. Od wyników konkursu nie przysługuje odwołanie.

VI. II ETAP KONKURSU

1. Laureaci poszczególnych kategorii konkursowych są zapraszani do prezentacji i przygotowania degustacji zwycięskich produktów i potraw w siedzibie Organizatora w Warszawie w trakcie zaplanowanej na dzień 22 maja 2026 r. konferencji kulinarnej.
2. Organizator zapewnia stoiska wystawiennicze na miejscu i pokrycie kosztów dojazdu w wys. do 1000 zł brutto, przygotowania stoisk pokazowych, produktów i potraw do degustacji.
3. Jury konkursu, składające się z członków komisji konkursowej w liczbie pięciu osób, dokonuje oceny potraw kierując się formularzem oceny.
4. Zwycięzcą w każdej kategorii konkursowej jest KGW, które otrzymała najwyższą ocenę w opinii Jury.
5. W przypadku oceny ex equo mają znaczenie wyniki pierwszego etapu konkursu.
6. Za zajęcie pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca w każdej kategorii konkursowej przysługują nagrody.
7. Od wyników konkursu nie przysługuje odwołanie.

VII. NAGRODY

1. Wysokość nagrody w każdej kategorii konkursowej zależy od otrzymanej punktacji i miejsca zajętego w II etapie konkursu.
2. Główną nagrodą konkursową za zajęcie pierwszego miejsca w każdej kategorii konkursowej jest nagroda o wartości 6 000 zł oraz dyplom.
3. Nagrodą za zajęcie drugiego miejsca w każdej kategorii konkursowej jest nagroda o wartości 5 000 zł oraz dyplom.
4. Nagrodą za zajęcie trzeciego miejsca w każdej kategorii konkursowej jest nagroda o wartości 4 000 zł oraz dyplom.

VIII. PRAWA AUTORSKIE

1. Nadsyłając Zgłoszenie konkursowe, Zgłaszający oświadcza, że jest autorem przedmiotu Zgłoszenia konkursowego i jako jedynemu twórcy przysługują mu w całości autorskie prawa osobiste i majątkowe do przedmiotu Zgłoszenia (wraz z ilustracjami, fotografiami i innymi materiałami wizualnymi, audio i audiowizualnymi związanymi ze zgłoszeniem konkursowym) w zakresie umożliwiającym udział w Konkursie, nadto, iż przedmiot Zgłoszenia nie jest obciążony prawami osób trzecich
2. Zgłaszający oświadcza, że Zgłoszenie nie narusza w żaden sposób praw osób trzecich.
3. Zgłaszający ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za prawdziwość oświadczeń wskazanych w pkt 1 i 2. W przypadku ich nieprawdziwości Zgłaszający zobowiązuje się pokryć wszelkie roszczenia osób trzecich względem Organizatora lub Partnerów z tytułu wykorzystania przedmiotu Zgłoszenia zgodnie z Regulaminem.
4. Z momentem dokonania zgłoszenia Zgłaszający udziela Organizatorowi oraz Partnerom nieograniczonej terytorialnie oraz czasowo, nieodpłatnej licencji niewyłącznej z możliwością udzielenia sublicencji do przedmiotu Zgłoszenia na następujących polach eksploatacji: utrwalenie i zwielokrotnienie dowolną techniką, publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do nich dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, publiczne wyświetlenie, wystawienie, odtworzenie oraz rozpowszechnianie dowolną techniką w ramach wszystkich działań związanych z realizacją Konkursu i projektu. Zgłaszający udziela zgody na wykonywanie praw zależnych na rzecz Organizatora i Partnerów w zakresie wskazanym w zdaniu poprzedzającym.

5. Zgłaszający oświadcza, że wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi informacji o autorze i Przedmiocie zgłoszenia, a także danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym, w celach promocji Konkursu we wszelkich mediach i na wszystkich rodzajach nośników.

IX. INFORMACJA ADMINISTRATORA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

1. Koło Gospodyń Wiejskich w zakresie gromadzenia danych osobowych autorów opisów dobrej praktyki kultywowania tradycji kulinarnej (przepisów z opisami), realizuje zadania administratora danych osobowych w zgodności z regułami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych Dz. Urz. UE. L. 2016.119.1 z dnia 4 maja 2016 r.) dalej jako RODO.
2. Koło Gospodyń Wiejskich zapewnia o wdrożeniu i stosowaniu środków techniczno-organizacyjnych zapewniających przestrzeganie zasad legalności, poufności i integralności gromadzonych danych osobowych, a tym samym odpowiada za ewentualne naruszenia określone w RODO.
3. NIKiDW jest uprawniony do przetwarzania danych zebranych przez KGW zgodnie z zapisami określonymi w rozdziale VIII ust. 5. NIKiDW zapewnia o stosowaniu zabezpieczeń danych osobowych zgodnie z trybem przewidzianym w RODO.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem oraz w przypadku wątpliwości co do interpretacji poszczególnych postanowień Regulaminu decyzje podejmuje Organizator.
2. W uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie możliwość przedłużenia terminu naboru zgłoszeń.
3. Organizator ma prawo do odwołania Konkursu bez podania przyczyny.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu z ważnych powodów, nieprzewidzianych okoliczności lub zadziałania siły wyższej.
5. Zmian w Regulaminie dokonuje Organizator i ogłasza je na stronie internetowej.
6. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy prawa polskiego.

XI. KONTAKT

1. Sekretariat Konkursu znajduje się w siedzibie Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi, ul. Krakowskie Przedmieście 66, 00-322 Warszawa.
2. Pytania dotyczące Konkursu należy kierować na adres e-mail konkurs.kulinarny@nikidw.edu.pl
3. Informacje nt. Konkursu można uzyskać w Dziale Zarządzania Projektami NIKiDW pod nr. telefonu: 506 521 039.